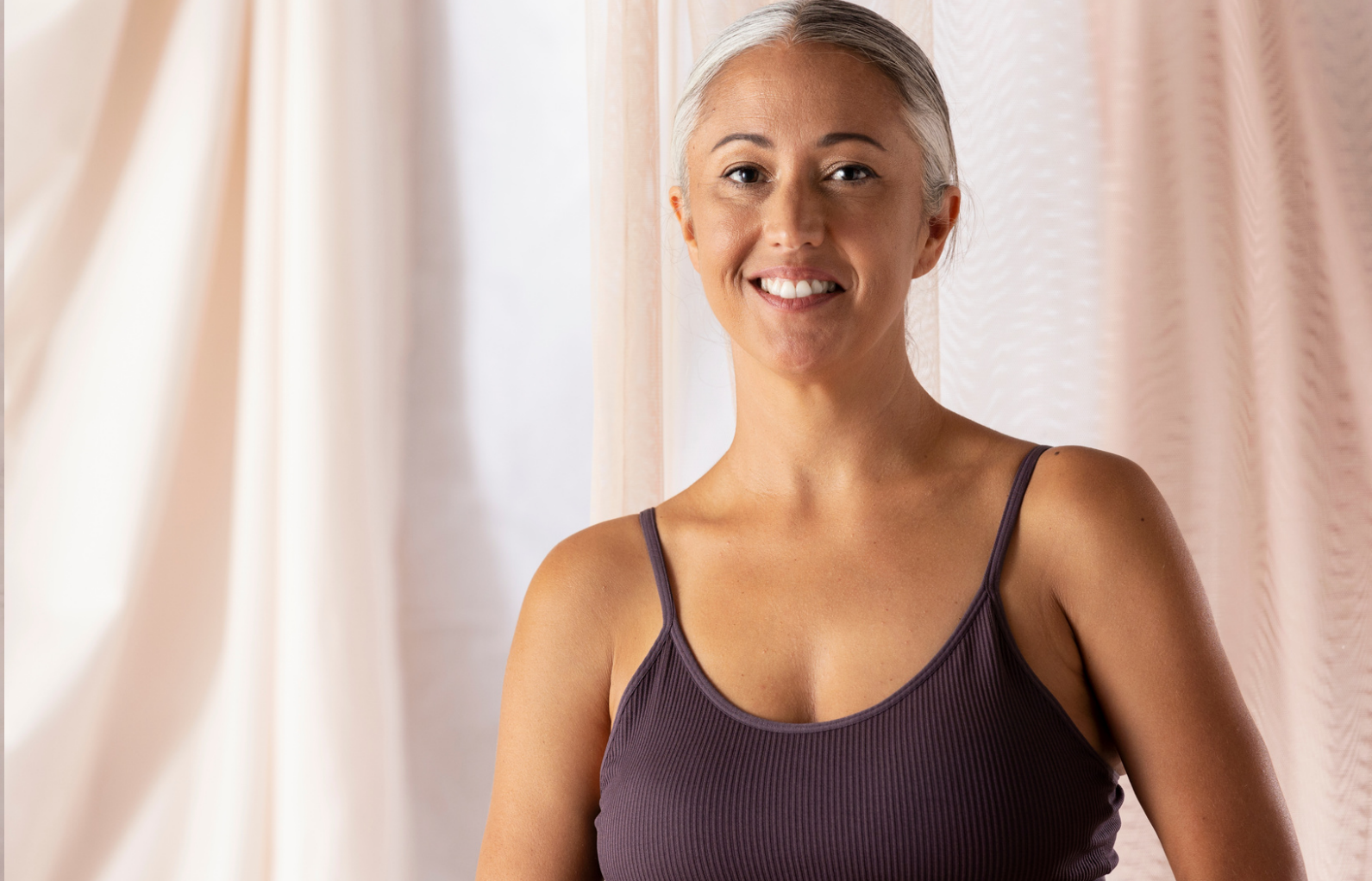




## ¿Podés hacer algo para evitar el cáncer?

El control de estos factores de riesgo se encuentra a tu alcance. Prestales atención.

**Sobrepeso, Sedentarismo, tabaquismo, alto consumo de alcohol**

Estas claves son centrales para proteger tu salud y la de tu familia.

Obra Social de Dirección de la  
Actividad Aero comercial Privada  
RNAS 4-0280-6

Tacuarí 508 (C1071AAL), Ciudad  
Autónoma de Buenos Aires.

0800-345-1406

**Whatsapp:** +5491144745252

**[www.osdaap.com.ar](http://www.osdaap.com.ar)**

Programas de prevención OSDAAP

Superintendencia de Servicios de Salud - Órgano de Control | 0800-  
222-SALUD (72583) [www.sssalud.gob.ar](http://www.sssalud.gob.ar)



Salud de la mujer

# Accioná por tu salud

## Cáncer de mama



# Prevenir el CÁNCER DE MAMA

Diagnosticado a tiempo, el cáncer de mama tiene altas probabilidades de curación. **La mamografía es el único método eficaz para detectar cáncer de mama** y se indica generalmente a partir de los 40 ó 50 años.

## Examen clínico

A las mujeres que asisten a la consulta ginecológica se les deben examinar las mamas para ver si hay anomalías.

## Autoexamen mamario

Consiste en que una mujer se revise las mamas buscando anomalías. Desde hace unos años, se ha demostrado que esta práctica no sirve como método de detección temprana ya que en estadios tempranos, el cáncer es imperceptible al tacto.



**El riesgo aumenta con la edad y es mayor en las mujeres de más de 50 años.**

## Cómo detectarlo



## Mamografía

**Todas las mujeres entre los 50 y los 69 años de edad, sin antecedentes personales ni familiares de cáncer de mama, deben realizarse una mamografía cada uno o dos años.**

Ante un diagnóstico confirmado de cáncer, se realizan estudios adicionales para evaluar su extensión y decidir el mejor tratamiento. Hay cada vez más y mejores tratamientos para el cáncer de mama.

La mamografía es el único método eficaz para la detección de cáncer de mama.

## Más info

La curabilidad del cáncer de mama depende en gran parte del volumen de la enfermedad al momento del diagnóstico.

Las tasas de curación para los tumores chicos son altas y, en el caso de los tumores hormonodependientes, superan el 80%.

El diagnóstico de tumores más pequeños ofrece, en la mayoría de los casos, la posibilidad de aplicar tratamientos locales y sistémicos menos agresivos.